

Information zu unseren Freiämter Emmerprodukten, gebacken aus Emmer der in Wohlen angebaut wurde!

Im Frühjahr 2019 kontaktierte uns die Familie Isler vom Föhrenhof in Wohlen und fragte uns ob wir Interesse haben, Produkte aus Wohler Emmer herzustellen. Wir vom Rüebli-land-Beck haben nach kurzer Überlegungszeit zugesagt. Im November 2019 wurde der Emmer gesät und im Juli 2020 geerntet.

Die Lindmühle in Birnenstorf vermahlte den Emmer im September 2020 zu 4200 Kg Emmer-Mehl. Ab 02. November bieten wir verschiedene **Freiämter Emmerprodukte** die in unserer Backstube in Wohlen gebacken werden.



Dieses Schild stand am Feldrand beim Vita Parcours in Wohlen

Was ist Emmer? (Quelle: Richemont Fachschule, Luzern)

Emmer ist ein uraltes Getreide, das zur Gattung Weizen (*Triticum*) gehört. Es handelt sich wie Dinkel um ein Spelzgetreide. Der Name stammt aus dem althochdeutschen Wort «amari» oder «amar» und bedeutet Sommerkorn. Angebaut wurde der Emmer von Russland bis nach Portugal und von Südschweden über den Mittelmeerraum bis nach Ägypten und Äthiopien. In der Schweiz wird der Wiederaufbau von Emmer aus ökologischen Gründen gefördert. Er eignet sich besonders für den extensiven Anbau und bietet einer Vielfalt von Tieren den nötigen Lebensraum. Die Anfälligkeit auf Getreideblattkrankheiten ist gering und der Nährstoffbedarf ist bescheiden.

Der hohe Protein- und Mineralstoffgehalt ist gut für die Ernährung. Besonders erwähnenswert ist der Eisengehalt von Emmer.

Welche Produkte bieten wir im Moment an?

Freiämter Emmerbrot, ab 02.11. täglich erhältlich: Dunkles Brot aus Vollkornemmer (53.3% Mehlanteil) und dunklem Weizenmehl (46.7% Mehlanteil)

Freiämter Emmer-Birebrot, in W44 als Aktuellprodukt erhältlich: Birebrot aus Vollkornemmermehl (100% Mehlanteil) und Dörrbirnenstückli (20% Anteil am Gesamtgewicht) aus der Freiämter Obstdörrerei Burkart in Auw.

Freiämter Emmer Guetzli, in W44 als Aktuellprodukt erhältlich: Herrliches Guetzli hergestellt mit Vollkornemmer (Mehlanteil 100%) Butter und Eier, natürlich stammen auch diese Zutaten aus der Schweiz.

Weitere Produkte folgen in den nächsten Tagen und Wochen.

Wohlen, 28.10.2020

Hans-Peter Dick

